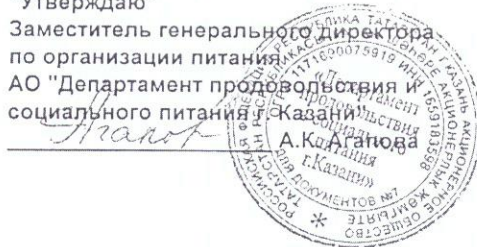


"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
 на 15.01.2024

| Наименование блюда | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 1,5 | 5,1 | 5,5 | 75 |
| капуста свежая | 50 | | | | | |
| морковь свежая | 45 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | 2,70 | 3,47 | 10,23 | 84 | |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| 97/2015 Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски | 75/20 | | 19,1 | 14,1 | 1,9 | 212 |
| ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде | 90 | | 22,7 | 30,4 | 1,80 | 371 |
| 243/2015 Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| | сред. | 15,44 | 18,76 | 3,43 | 245 | |
| ТТК2016 Лазанья с мясом | 200 | | 21,7 | 28,0 | 36,8 | 493 |
| | сред. | 21,70 | 28,00 | 36,80 | 493 | |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| 202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 |
| | сред. | 4,87 | 4,76 | 26,14 | 167 | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| ТТК 2023 Напиток из урюка | 200 | | 0,8 | 0,1 | 18,5 | 79 |
| | сред. | 0,43 | 0,03 | 13,32 | 57 | |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 68 |
| | Итого с | 79,00 | 26,72 | 31,75 | 74,48 | 702 |
| | маст.бл | | | | | |
| | юдом- | 79,00 | 25,32 | 27,26 | 67,25 | 620 |
| | Итого- | | | | | |

Зав.производством:

Калькулятор: